



# April 2022 Activity Calendar

MEND | Meet Each Need with Dignity  
10641 N. San Fernando Road  
Pacoima, CA 91331  
818.896.0246  
www.MendPoverty.org

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 Food Distribution 9:00am-11:00am  Walking Group 8:30am-9:30am	2 Center Closed
5 Food Distribution 9:00am-11:00am	6 CSUN VITA Tax Preparation 10:00am-2:00pm	7 First Step- Services for the Unhoused 9:00am-11:00am	8 Food Distribution 9:00am-11:00am  Walking group 8:30am-9:30am	9 Hope, Wellness, Care Celebrating Spring! 9:00am-11:00am  Vaccine Clinic 8:00am-11:00am
12 Food Distribution 9:00am-11:00am	13 Wellness Workshop My Healthy Eating Plate Spanish 8:30am and 10am In Person/Virtual  Diaper Distribution 9:00am-11:00am  CSUN VITA Tax Preparation 10:00am-2:00pm	14 First Step- Services for the Unhoused 9:00am-11:00am	15 Food Distribution 9:00am-11:00am  Wellness Workshop My Healthy Eating Plate English 10:30am In Person/Virtual  Walking Group 8:30am-9:30am	16 Center Closed
19 Food Distribution 9:00am-11:00am	20 CSUN VITA Tax Preparation 10:00am-2:00pm  Diaper Distribution 9:00am-11:00am  Wellness Workshop Serving Size and Portion Control Spanish 8:30am and 10am In Person/Virtual	21 First Step- Services for the Unhoused 9:00am-11:00am	22 Food Distribution 9:00am-11:00am  Wellness Workshop Serving Size and Portion Control English 10:30am In Person/Virtual  Walking group 8:30am-9:30am	23 Center Closed
26 Food Distribution 9:00am-11:00am	27 Wellness Workshop Reading Nutrition Labels and Meal Planning Spanish 8:30am and 10:00am In person/Virtual  CSUN VITA Tax Preparation 10:00am-2:00pm	28 First Step- Services for the Unhoused 9:00am-11:00am	29 Food Distribution 9:00am-11:00am  Wellness Workshop Reading Nutritional Labels and Meal Planning English 10:30am In person/Virtual  Walking group 8:30am-9:30am	30 Center Closed

## Important Announcements

**Wellness Program:** Helps individuals who are struggling with chronic health conditions learn and incorporate behaviors that help them achieve better food security, and empowers them to develop lasting healthy lifestyle habits, sustained health, resilience, and wellbeing. For workshops registration is required. For more information please call: 818-686-7357

**Vaccines:** Are now available for free, walk-in's welcome. Let's get vaccinated San Fernando Valley & get back to living life to the fullest! For more information about our next vaccine clinic please call: 818-896-0246

**Food Distribution:** Direct distribution of food, clients may come weekly based on need. Service Days during (COVID): Tuesdays and Fridays 9:00am-11:00am

**Diaper and wipes:** Are available by appointment only to children 5 and under and for expecting mothers who are at least 6 months pregnant. For more information and to make an appointment please call: 818-896-0246

**CA Covid19 Emergency Rental Assistance Onsite:** Tuesday 9:00am-12:00pm, Wed 9:00am-12:00pm & 2:00pm-4:00pm, Thurs & Fri 9:00am-12:00pm & 2:00pm-4:00pm Document Drop off: Tuesday-Friday. For more information or to make an appointment Please call: 818-896-0246

**Hope, Wellness, Care Event:** Buen Provecho Farmer's Market will make fresh produce available. All our programs will be present and available to answer questions and register clients interested in our services. In addition, participants will receive a special gift and PPE kit.

**Upon entering the MEND Building, please have your temperature checked and wash your hands before proceeding into the rest of the building. Please remember to practice social distancing and wear mask properly at all at times.**



# Abril 2022

## Actividad Calendar

| MEND Satisfaga cada necesidad con dignidad  
10641 N. San Fernando Road  
Pacoima, CA 91331  
www.MendPoverty.org

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am  Grupo de caminata 8:30am-9:30am	2 Centro Cerrado
5 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	6 CSUN VITA Preparación de impuestos 10:00am-2:00pm	7 Primer Paso- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am	8 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am  Grupo de caminata 8:30am-9:30am	9 Esperanza, Bienestar, Cuidado ¡Celebrando la primavera! 9:00am-11:00am  Clínica de vacunas 8:00am-11:00am
12 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	13 Taller de Bienestar Mi Plato de Alimentación Saludable Español 8:30am y 10am En Persona/Virtual  Distribución de pañales 9:00am-11:00am  CSUN VITA Preparación de impuestos 10:00am-2:00pm	14 Primer Paso- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am	15 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am  Taller de Bienestar Mi plato de alimentación saludable Inglés 10:30am En Persona/Virtual  Grupo de caminata 8:30am-9:30am	16 Centro Cerrado
19 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	20 CSUN VITA Preparación de impuestos 10:00am-2:00pm  Distribución de pañales 9:00am-11:00am  Taller de Bienestar Tamaño de la porción y control de las porciones English 8:30am y 10am En Persona/Virtual	21 Primer Paso- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am	22 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am  Taller de Bienestar Tamaño de la porción y control de las porciones Inglés 10:30am En Persona/Virtual  Grupo de caminata 8:30am-9:30am	23 Centro Cerrado
26 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	27 Más alto de Bienestar Lectura de las etiquetas nutricionales y planificación de las comidas English 8:30am y 10:00am Presencial/Virtual  CSUN VITA Preparación de impuestos 10:00am-2:00pm	28 Primer Paso- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am	29 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am  Taller de Bienestar Lectura de etiquetas nutricionales y planificación de comidas Inglés 10:30 a.m. Presencial/Virtual  Grupo de caminata 8:30am-9:30am	30 Centro Cerrado

## Anuncios importantes

**Programa de bienestar:** ayuda a las personas que luchan con afecciones de salud crónicas a aprender e incorporar comportamientos que les ayudan a lograr una mejor seguridad alimentaria, y les permite desarrollar hábitos de vida saludables duraderos, salud sostenida, resiliencia y bienestar. Para los talleres es necesario registrarse. Para obtener más información, llame al: 818-686-7357

**Vacunas:** Ahora están disponibles de forma gratuita, bienvenida sin cita previa. ¡Vacúense el Valle de San Fernando y volvamos a vivir la vida al máximo! Para obtener más información sobre nuestra próxima clínica de vacunas, llame al: 818-896-0246

**Distribución de alimentos:** Distribución directa de alimentos, los clientes pueden venir mansamente en función de la necesidad. Días de servicio durante (COVID): martes y viernes de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

**Pañales y toallitas:** Están disponibles con cita previa solo para niños menores de 5 años y para madres embarazadas que tienen al menos 6 meses de embarazo. Para obtener más información y hacer una cita, llame al: 818-896-0246

**Asistencia de alquiler de emergencia CA Covid19 en el sitio:** martes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m., jueves y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. Entrega de documentos: de martes a viernes. Para más información o para concertar una cita Por favor llame al: 818-896-0246

**Evento Esperanza, Bienestar, Cuidado:** El Mercado de Agricultores de Buen Provecho pondrá a disposición productos frescos. Todos nuestros programas estarán presentes y disponibles para responder preguntas y registrar clientes interesados en nuestros servicios. Además, los participantes recibirán un regalo especial y un kit de EPP.