



















November 2023

Activity Calendar

MEND | Meet Each Need with Dignity
 10641 N. San Fernando Road
 Pacoima CA, 91331
 818.896.0246
www.MendPoverty.org

| Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|---|---|---|--|
| | <p>1</p> <p>Living Wise & Well 55+Food Distribution  9:00am-11:00am</p> <p>Gateways: Job Search and Application Support 10am-11:30am</p> | <p>2</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Gateways: Employment Opportunity presentation/ with Child-care careers 11am-12pm</p> | <p>3</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> | <p>4</p> <p>Adult & Pediatric First Aid/CPR and AED Training 8:30am-1pm</p> <p>Food Distribution  9am-11am</p> <p>Pathways to Wellness: Celebrating health pre registered required 10:30am-12pm</p> |
| <p>7</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Gateways: Resume Building Workshop 10am-11:30am</p> | <p>8</p> <p>Diaper Distribution: With Appointment Only Please call Danny 818-686-7338</p> <p>Gateways: Job and Resource fair  10am-12pm</p> | <p>9</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Gateways: Job Search and Application Support 10am-11:30am</p> | <p>10</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Pathways to Wellness: Workshop 10am-11am</p> | <p>11</p> <p>CENTER CLOSED</p> |
| <p>14</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Gateways Workshop: Interview Skills Pt.1 10am-11:30am</p> <p>Adult & Pediatric First Aid/CPR and AED Training 8:30am-1pm</p> | <p>15</p> <p>Living Wise & Well 55+Food Distribution  9:00am-11:00am</p> <p>Gateways: Job Search and Application Support 10am-11:30am</p> | <p>16</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Gateways Workshop: Interview Skills Pt.1 10am-11:30am</p> | <p>17</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Pathways to Wellness: Workshop 10am-11am</p> | <p>18</p> <p>Hope Wellness Care: FARMERS MARKET  9am-11am</p> |
| <p>21</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Gateways Workshop: Employment readiness @ El Nido 11am-12pm</p> <p>Pathways to Wellness: Workshop 10am-11am</p> | <p>22</p> <p>Diaper Distribution: With Appointment Only 9am-11am</p> <p>Gateways Workshop: Surviving the first 90 days of a new job 10am-11:30am</p> | <p>23</p> <p>CENTER CLOSED</p> <p></p> | <p>24</p> <p>CENTER CLOSED</p> <p></p> | <p>25</p> <p>CENTER CLOSED</p> <p></p> |
| <p>28</p> <p>FOOD DISTRIBUTION:  9AM-11AM</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Gateways Workshop: How to budget your paycheck 10am-11:30am</p> | <p>29</p> <p>Gateways: Job Search and application 10am-11:30am</p> <p>Living Wise & Well 55+Food Distribution  9:00am-11:00am</p> | <p>30</p> <p>Gateways Workshop: How to Dress to impress in the workplace 10am-11:30am</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> | | |

IMPORTANT ANNOUNCEMENTS

Pathways to Wellness: is a wellness program that helps individuals who are struggling with chronic health conditions learn and incorporate behaviors that help them achieve better food security, and empowers them to develop lasting healthy lifestyle habits, sustained health, resilience, and wellbeing. For workshops registration is required. For more information please call: 818-686-7357















Food Distribution: Direct distribution of food, clients may come once a week based on need. Service Days: Tuesdays and Fridays 9:00am-12:00pm

Diaper and wipes: Are available by appointment only to children 5 and under and for expecting mothers who are at least 6 months pregnant. For more information and to make an appointment please call: 818-896-7338

Hope, Wellness, Care Event: Buen Provecho Farmer's Market will make fresh produce available and resources from different partners.

Here We Thrive Resource Center Computer Hub: Hours are Tuesdays- Fridays 9am- 4:00pm

CPR Class please RSVP with Veronica (818) 686-7328

| MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|---|--|--|
| | <p>1</p> <p>Distribución Viviendo Sabio + Bien 55+ 9am-11am </p> <p>Gateways: Apoyo para la búsqueda de trabajo y la solicitud 10am-11:30am</p> | <p>2</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am</p> <p>Gateways: oportunidad de empleo con Childcare Careers 11:00am-12:00pm</p> | <p>3</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> | <p>4</p> <p>Primeros auxilios CPR and AED Training 8:30am -1pm </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-11:00pm</p> <p>Caminos al Bienestar: Celebrando la Salud registracion previa requerida 10:30am-12pm</p> |
| <p>7</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Gateways Taller: Taller de construccion del curriculum parte 2 10am-11:30am</p> | <p>8</p> <p>Distribución de pañales Solo con cita Por favor llame a Danny 818 686 7338</p> <p>Gateways: Feria de empleo y Recursos 10am-12pm </p> | <p>9</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am</p> <p>Gateways: Apoyo para la búsqueda de trabajo y la solicitud 10am-11:30am</p> | <p>10</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Caminos al Bienestar: Taller 10am-11am</p> | <p>11</p> <p>CENTRO CERRADO</p> |
| <p>14</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Gateways: taller para la entrevista parte 1 10am-11:30am</p> | <p>15</p> <p>Distribución Viviendo Sabio + Bien 55+ 9am-11am </p> <p>Gateways: Apoyo para la búsqueda de trabajo y la solicitud 10am-11:30am</p> | <p>16</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am</p> <p>Gateways: taller para la entrevista parte 2 10am-11:30am</p> | <p>17</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Caminos al Bienestar: Taller 10am-11am</p> | <p>18</p> <p>CUIDADO BIENESTAR Y ESPERANZA: Mercado de Agricultores 9:00am-12:00pm</p> |
| <p>21</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am</p> <p>Caminos al Bienestar: Taller 10am-11am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Primeros auxilios CPR and AED Training 8:30am-1pm</p> <p>Gateways: taller de habilidades de empleo at El Nido FRC 11am-12noon</p> | <p>22</p> <p>Distribución de pañales Solo con cita 9am-11am</p> <p>Gateways: como sobrevivir los primeros 90 dias en el nuevo trabajo 10am-11:30am</p> | <p>23</p> <p>CENTRO CERRADO</p>  | <p>24</p> <p>CENTRO CERRADO</p>  | <p>25</p> <p>CENTRO CERRADO</p>  |
| <p>28</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am </p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm</p> <p>Gateways Taller: como presupuestar su cheque de pago 10-11:30am</p> | <p>29</p> <p>Gateways: Apoyo para la búsqueda de trabajo y la solicitud 10am-11:30am</p> | <p>30</p> <p>Gateways Taller: como vestirse profesional 10am-11:30am</p> | | |

Información importante:

Caminos hacia el bienestar: Es un programa de bienestar para aquellos que desean aprender hábitos saludables (ejercicio, nutrición y más) para lograr el bienestar. Para los talleres es necesario inscribirse. Para obtener más información, llame al: 818-686-7311

Distribución de alimentos: Si necesita comida, puede venir a MEND una vez que recojamos una bolsa de comida. Días de servicio: martes y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. **Pañales y toallitas:** Disponibles con **cita previa SOLO** para niños menores de 5 años, y para mujeres embarazadas de al menos 6 meses de embarazo. Para más información llame al: (818)686-7338.

Evento Esperanza, Bienestar, Cuidado: El evento de fin de semana presenta el Mercado de Agricultores del Buen Provecho, que ofrece frutas y verduras frescas y muchas actividades divertidas / educativas. También ofrece la oportunidad de aprender sobre todos los programas de MEND y registrarse para los servicios si está interesado.

Primeros Auxilios CPR Y AED entrenamiento Regístrese con Veronica (818) 686-7328