



# September 2024

## Activity Calendar

**MEND | Meet Each Need with Dignity**  
 10641 N. San Fernando Rd.  
 Pacoima CA, 91331  
 Tel: 818.896.0246  
[www.MendPoverty.org](http://www.MendPoverty.org)

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>3</b> <b>Living Wise &amp; Well 55+</b> 9:00am-11:00am <b>Wellness Activities</b> 9:00am-10:00am <b>Food Distribution:</b> 10:00am-11:00am	<b>4</b> <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am <b>Workshop 5</b> — how to manage stress, Lifestyles and Doctor Visits 9:30am-10:30am <b>Employment Services:</b> GES Orientation and Resume introduction/Creation workshop 2pm-3pm	<b>5</b> <b>First Step:</b> Services for the unhoused 9am-11am <b>Pathways:</b> Exercise Class @ Health Education Room 9:30am –10:00am	<b>6</b> <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Pathways to Well-</b> <b>ness:Walking Group</b> 8:00am-9:30am Self-Care workshop 9:30am-10:30am <b>Employment Services:</b> Job Search and talk to a Job Coach— No appointment needed: GES Orientation and resume workshop 9am-12pm	<b>7</b> <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Diaper Distribution:</b> 9am-12PM <b>Pathways:</b> Body strength Class Health Education Room 8:30am-10:00am
<b>10</b>	<b>11</b> <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Pathways:</b> Walking Group 8:00am-9:30am Cooking Demo 9:45am-10:30am <b>Employment Services:</b> GES Orientation and Job platforms/ portals workshop. 2pm-3pm	<b>12</b> <b>First Step:</b> Services for the unhoused 9am-11am <b>Pathways:</b> Exercise Class 8:30-10am Health education Room <b>Employment Services:</b> Interview Success Workshop 2pm-3pm	<b>13</b> <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am Self Care Workshop 9:30am-10:30am <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Employment Services:</b> Job Search and talk to a Job Coach— No appointment needed: GES Orientation and Job platforms/ portals workshop @9am-12pm	<b>CENTER CLOSED</b>
<b>17</b> <b>Living Wise &amp; Well 55+</b> 9:00am-11:30am <b>Wellness Activities</b> Community Forum—Alzheimer’s Association 9:00am-10:40am <b>Food Distribution:</b> Resource Tables and food distribution 10:40am-11:30am	<b>18</b> <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am Pathways 3 Orientation 9:45m-10:30am <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Employment Services:</b> Bank Of America Financial Workshop 1:30pm-3:30pm	<b>19</b> <b>First Step:</b> Services for the unhoused 9am-11am <b>Pathways:</b> Exercise Class Health Education Room 8:30am-10:00am <b>Employment Services:</b> GES Orientation and Work communications skills and appearance workshop 2pm-3pm	<b>20</b> <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am <b>Workshop:</b> Self Care 9:30am-10:30am <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Employment Services:</b> Job Search and talk to a Job Coach— No appointment needed: GES Orientation and work communication skills/ Professional appearance workshop@ 9:00am-12:00pm	<b>21</b> <b>BUEN PROVECHO FARMERS MARKET</b> 9:00AM-12:00PM <b>Pathways:</b> Exercise Class Health Education Room 8:30am-10:00am
<b>24</b>	<b>25</b> <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am Workshop 1— Eat Healthy Food Choices That Taste Great 9:30am-10:30am <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Employment Services:</b> GES Orientation and Interview Skills workshop 2pm-3pm	<b>26</b> <b>First Step:</b> Services for the unhoused 9am-11am <b>Pathways:</b> Exercise Class Health Education Room 8:30am-10:30am <b>Employment Services:</b> ICON Entrepreneur workshop @10:00am Job platforms and Zoom 2pm-3pm	<b>27</b> <b>Pathways to Wellness:</b> <b>Walking Group</b> 8:00am-9:30am Shopping Simulation 9:30am-10:30am <b>FOOD DISTRIBUTION:</b> 9:00AM-12:00PM <b>Employment Services:</b> Job Search and talk to a Job Coach— No appointment needed: GES Orientation and Interview Skills Workshop 9am-12pm	<b>CENTER CLOSED</b>

### IMPORTANT ANNOUNCEMENTS

**Pathways to Wellness:** Helps individuals who are struggling with chronic health conditions learn how to develop lasting healthy lifestyle habits, sustained health, resilience, and wellbeing. Registration is required for workshops. For more information, call: (818) 686-7357.

**Food Distribution:** Open to community members once a week based on need. Service days: Wednesdays and Fridays 9:00am-12:00pm | First Saturday of the month, 9:00am-12:00pm.

**Diaper & wipes:** Available by appointment only to families with children 5 and under and expecting mothers who are at least 6 months pregnant. For more information and/or to make an appointment, call: (818) 686-7338.

**Hope, Wellness, Care:** Access to abundant fresh produce at the Buen Provecho Farmer’s Market, information on other MEND services, and resources from community partners.

**Gateways Employment Services:** Access to employment resources, including self-directed and supported job search and skill development to anyone who is seeking work opportunities. Gateways offers a variety of activities throughout the week. Drop-in and meet with a job coach “Drop-in hours” or attend one of our weekly workshops.

**Living Wise & Well:** Open to community members 55 years+. Pick up groceries and engage in wellness activities, including light exercise.



# Septiembre 2024

## Calendario De Actividades

MEND | Meet Each Need with Dignity

10641 N. San Fernando Rd.

Pacoima CA, 91331

Tel: 818.896.0246

[www.MendPoverty.org](http://www.MendPoverty.org)

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
3 <b>Viviendo Sabiamente y Bien 55+ Distribución de Alimentos y Actividades de Bienestar:</b> 9am-11am Actividad de Bienestar:9:00am-10:00am <b>Distribution de comida:</b> 10:00-11:00am	4 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am Taller 5-Manejo del estres , Estilos de vida y perspectivas y visitas al doctor 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> GES Información del programa Y Taller de creacion de curriculum 2pm-3pm	5 <b>Primer Paso:</b> Servicios para indigentes 9:00am-11:00am <b>Caminos Al Bienestar:</b> Clase de Ejercicio@ Cuarto de Educacion 8:30am - 10:00am	6 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am <b>Taller:</b> Salud Autoestima 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> Hablar con un entrenador laboral/ GES informacion del programa y taller de creacion de Curriculum 9am –12pm	7 <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Distribución de pañales</b> 9:00am-12pm <b>Caminos al Bienestar:</b> Clase de fuerza Corporal @Cuarto de Educacion 8:30am-10:00am
10	11 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am <b>Taller:</b> Demostracion de cocinar 9:45am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> GES Información del programa y taller de acceso y navegacion de portales de empleo 2pm-3pm	12 <b>Primer Paso:</b> Servicios para indigentes 9:00am-11:00am <b>Caminos Al Bienestar:</b> Clase de Ejercicio@ Cuarto de Educacion 8:30am-10:30am <b>Servicios De Empleo:</b> Taller de exito para sus entrevistas 2pm-3pm	13 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am <b>Taller :</b> de Salud Autoestima Departamento de salud mental 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> Hablar con un entrenador laboral/ GES informacin del programa y taller de acceso y navegacion de portales de empleo 9am-12pm	14 <b>CENTRO CERRADO</b>
17 <b>Viviendo Sabiamente y Bien 55+ Distribución de Alimentos y Actividades de Bienestar:</b> 9-11:30am Foro comunitario -Alzheimer's Association 9:00am-10:40am Destribution/mesas de recursos 10:40am-11:30am	18 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am Taller: Orientacion de camonos al Bienestar 3 De 9:45am-10:30 <b>Distribución de Alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> Taller financiero del Banco de America :1:30pm-3:30pm	19 <b>Primer Paso:</b> Servicios para indigentes 9:00am-11:00am <b>Caminos Al Bienestar:</b> Clase de Ejercicio @ Cuarto de Educacion 8:30am - 10:00am <b>Servicios De Empleo:</b> GES informacion del programa y taller de habilidades de comunicacion y apariencia profecional @ 2pm-3pm	20 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am Taller: Salud Autoestima 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> Hablar con un enrenador Laboral/ GES Informacion del programa y taller de habilidades de comunicacion profecional 9am-12pm	21 <b>Buen Provecho Mercado de Agricultores</b> 9:00am-12:00pm <b>Caminos al Bienestar:</b> Calse De Ejercicio @Cuarto de Educacion 8:30am-10:00am
24	25 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am Taller:1 Comer comida Saludable que sabe rico 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12:00pm <b>Servicios De Empleo:</b> GES Información del programa y taller de habilidades para entrevistas 2pm –3pm	26 <b>Primer Paso:</b> Servicios para indigentes 9:00am-11:00am <b>Caminos Al Bienestar:</b> Calse de Ejercicio@ cuarto de educacion 8:30am-10:30am <b>Servicios De Empleo:</b> ICON Cree su propio negocio @ 10:00 am GES: Plataformas laborales y evento de creacion zoom 2:00pm-3:00pm	27 <b>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata</b> 8:00am-9:30am Similacion de compras 9:30am-10:30am <b>Distribución de alimentos</b> 9:00am-12pm <b>Servicios De Empleo:</b> Hablar con un Entrenador Laboral/ GES Informcion del programa y taller de habilidades para entrevistas 9:00am— 12:00pm	28 <b>CENTRO CERRADO</b>

### Información importante:

**Caminos hacia el Bienestar:** Ayuda a las personas que luchan con condiciones de salud crónicas a aprender a desarrollar hábitos de estilo de vida saludables duraderos, salud sostenida, resiliencia y bienestar. Se requiere inscripción para talleres. Para obtener más información, llame al: (818) 686-7357.

**Distribución de Alimentos:** Abierto para miembros de la comunidad una vez a la semana según la necesidad. Días de servicio: miércoles y viernes de 9:00 am a 12:00 pm | El primer sábado del mes, de 9:00 am a 12:00 pm.

**Pañales y toallitas:** Disponibles solo con cita previa para familias con niños menores de 5 años y madres embarazadas de al menos 6 meses. Para obtener más información y/o hacer una cita, llame al: (818) 686-7338.

**Evento Esperanza, Bienestar, Cuidado:** Acceso a abundante productos frescos en el Mercado de Agricultores de Buen Provecho, información sobre otros servicios de MEND y recursos de socios comunitarios.

**Servicios de Empleo de Gateways:** Acceso a recursos de empleo, incluida la búsqueda de empleo autodirigida y asistida y el desarrollo de habilidades para cualquier persona que busque oportunidades laborales. Gateways ofrece una variedad de actividades durante la semana. Venga sin cita y reúnanse con un asesor de empleo en "horario de atención sin cita" o asista a uno de nuestros talleres semanales.