



June 2022 Activity Calendar

MEND | Meet Each Need with Dignity
 10641 N. San Fernando Road
 Pacoima, CA 91331
 818.896.0246
www.MendPoverty.org

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 Wellness workshop Navigating doctor visits Spanish 9am & 10:30 am In-person and virtual	2 first step- Services for the unhouesd 9:00am-11:00am	3 Food distribution 9:00am-11:00am Walking group 8:30am-9:30am Wellness workshop Navigating doctor visits English 10:30am In-person and virtual	4 Hope Wellness Care Event 9am-11am
7 Food distribution 9:00am-11:00am	8 Diaper distribution 9am-11am Wellness workshop Healthy eating plates and tips Spanish 9:30am In-person and virtual	9 first step- Services for the unhouesd 9:00am-11:00am	10 Food distribution 9:00am-11:00am Walking group 8:30am - 9:30am Wellness workshop Healthy eating plates and tips English 10:30am In-person and virtual	11 Vaccine clinic 8am-11am
14 Food distribution 9:00am-11:00am	15 Wellness workshop Serving sizes and portion control Spanish 9:30am In-person and virtual	16 first step- Services for the unhouesd 9:00am-11:00am	17 Food distribution 9:00am-11:00am Walking group 8:30am - 9:30am Wellness workshop Serving sizes and portion control English 10:30am In-person and virtual	18 Hope Wellness Care Event 9am-11am
21 Food distribution 9:00am-11:00am	22 Diaper distribution 9am-11am Wellness workshop Meal planning and reading nutrition labels Spanish 9:30am In-person and virtual	23 first step- Services for the unhouesd 9:00am-11:00am	24 Food distribution 9:00am-11:00am Walking group 8:30am - 9:30am Wellness workshop Meal planning and reading nutrition labels English 10:30am In-person and virtual	25 Center closed
28 Food distribution 9:00am-11:00am	29 Wellness workshop Strategies to get the biggest nutrition for your money Spanish 9:30am In person and virtual	30 first step- Services for the unhouesd 9:00am-11:00am		

Important Announcements

Wellness Program: Helps individuals who are struggling with chronic health conditions learn and incorporate behaviors that help them achieve better food security, and empowers them to develop lasting healthy lifestyle habits, sustained health, resilience, and wellbeing. For workshops registration is required. For more information please call: 818-686-7357

Vaccines: Are now available for free, walk-in's welcome. Let's get vaccinated San Fernando Valley & get back to living life to the fullest! For more information about our next vaccine clinic please call: 818-896-0246

Food Distribution: Direct distribution of food, clients may come weekly based on need. Service Days during (COVID): Tuesdays and Fridays 9:00am-11:00am

Diaper and wipes: Are available by appointment only to children 5 and under and for expecting mothers who are at least 6 months pregnant. For more information and to make an appointment please call: 818-896-0246

CA Covid19 Emergency Rental Assistance Onsite-Appeals and Application Updates: Tuesday-Friday 9:00am-12:00pm & 2:00pm-4:00pm Please call: 818-896-0246

Hope, Wellness, Care Event: Buen Provecho Farmer's Market will make fresh produce available. All our programs will be present and available to answer questions and register clients interested in our services. In addition, participants will receive a special gift and PPE kit.

Upon entering the MEND Building, please have your temperature checked and wash your hands before proceeding into the rest of the building. Please remember to practice social distancing and wear mask properly at all at times.



Junio 2022

Calendario De Actividades

| MEND Satisfaga cada necesidad con dignidad
10641 N. San Fernando Road
Pacoima, CA 91331
www.MendPoverty.org

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Taller de bienestar Navegando visitas al médico Español 9am & 10:30 am Presencial y virtual	2 Primeros pasos- Servicios para los desalojados 9:00am-11:00am	3 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am Grupo de caminata 8:30am-9:30am Taller de bienestar Navegando visitas al médico Inglés 10:30am Presencial y virtual	4 Evento Hope Wellness Care 9am-11am
7 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	8 Distribución de pañales 9am-11am Taller de bienestar Platos de alimentos saludables y consejos Español 9:30am Presencial y virtual	9 Primeros pasos- Servicios para los desalojados 9:00am-11:00am	10 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am Grupo de caminata 8:30am - 9:30am Taller de bienestar Platos de alimentos saludables y consejos Inglés 10:30am Presencial y virtual	11 Clínica de vacunas 8am-11am
14 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	15 Taller de bienestar Tamaños y control de las porciones Español 9:30am Presencial y virtual	16 Primeros pasos- Servicios para los desalojados 9:00am-11:00am	17 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am Grupo de caminata 8:30am - 9:30am Taller de bienestar Tamaños y control de las porciones Inglés 10:30am Presencial y virtual	18 Evento Hope Wellness Care 9am-11am
21 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	22 Distribución de pañales 9am-11am Taller de bienestar Planificación de comidas y etiquetas nutricionales Español 9:30am Presencial y virtual	23 Primeros pasos- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am	24 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am Grupo de caminata 8:30am - 9:30am Taller de bienestar Planificación de comidas y etiquetas nutricionales Inglés 10:30am Presencial y virtual	25 Centro Cerrado
28 Distribución de alimentos 9:00am-11:00am	29 Taller de bienestar Estrategias para Obtener la mayor nutrición dentro del presupuesto Español 9:30am Presencial y virtual	30 Primeros pasos- Servicios para los Desalojados 9:00am-11:00am		

Anuncios importantes

Programa de bienestar: ayuda a las personas que luchan con afecciones de salud crónicas a aprender e incorporar comportamientos que les ayudan a lograr una mejor seguridad alimentaria, y les permite desarrollar hábitos de vida saludables duraderos, salud sostenida, resiliencia y bienestar. Para los talleres es necesario registrarse. Para obtener más información, llame al: 818-686-7357

Vacunas: Ahora están disponibles de forma gratuita, bienvenida sin cita previa. ¡Vacúnense el Valle de San Fernando y volvamos a vivir la vida al máximo! Para obtener más información sobre nuestra próxima clínica de vacunas, llame al: 818-896-0246

Distribución de alimentos: Distribución directa de alimentos, los clientes pueden venir en función de la necesidad. Días de servicio durante (COVID): martes y viernes de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Pañales y toallitas: Están disponibles con cita previa solo para niños menores de 5 años y para madres embarazadas que tienen al menos 6 meses de embarazo. Para obtener más información y hacer una cita, llame al: 818-896-0246

CA Covid19 Asistencia de alquiler de emergencia en el sitio Apelaciones y actualizaciones de solicitudes: martes-viernes 9:00am-12:00pm y 2:00pm-4:00pm
Llame al: 818-896-0246

Evento Esperanza, Bienestar, Cuidado: El Mercado de Agricultores de Buen Provecho pondrá a disposición productos frescos. Todos nuestros programas estarán presentes y disponibles para responder preguntas y registrar clientes interesados en nuestros servicios. Además, los participantes recibirán un regalo especial y un kit de EPP.

Al ingresar al edificio MEND, por favor hágase la temperatura y lávese las manos antes de proceder al resto del edificio. Recuerde practicar el distanciamiento social y usar la máscara correctamente a veces.